



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CAPPELLA MAGGIORE (TV)
COMUNI DI CAPPELLA MAGGIORE - COLLE UMBERTO - FREGONA - SARMEDE

Via Livel, n° 101 - 31012 CAPPELLA MAGGIORE (TV)

Tel. 0438/580563-930284 - Fax 0438/932056 - C.F. 84002210262 - C.M. TVIC817005

sito web: www.iccappellamaggiore.gov.it - e-mail tvic817005@istruzione.it - PEC: tvic817005@pec.istruzione.it

Prot. n. 2860/C27

Cappella Maggiore, 05.09.2020

Ai Genitori degli alunni e delle alunne

Oggetto: Emergenza Covid-19: suggerimenti per i genitori per preparare i propri figli al rientro a scuola in sicurezza - a.s. 2020/2021.

Con la presente si desidera fornire alle famiglie alcuni suggerimenti utili per aiutare i propri figli a riprendere al meglio le attività scolastiche in presenza.

- Innanzi tutto, controllate vostro/a figlio/a ogni mattina per evidenziare eventuali segni di malessere. Assicuratevi che non abbia mal di gola o altri sintomi di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se ha una temperatura uguale o superiore ai 37,5° non può accedere a scuola.
- Non può frequentare le lezioni se ha avuto contatto con un caso COVID-19. Seguite con scrupolo le indicazioni del Servizio Sanitario sulla quarantena (coronavirus.sisp@ulss2.veneto.it - 0422/323888).
- A casa, praticate e fate seguire le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiegate perché è importante farlo.
- Procurategli/le una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa) da portare a scuola.
- Contrassegnate anche i contenitori di merende/pasti (se non monouso).
- Sviluppate le routine quotidiane prima e dopo le lezioni, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per le lezioni al mattino, come una mascherina in più e un contenitore dove riporre la mascherina indossata a scuola (ad es. un sacchetto in plastica) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, ...).
- Parlate con lui/lei delle precauzioni da avere a scuola:
 - lavare e disinfettare le mani più spesso;
 - mantenere la distanza fisica dagli altri compagni;
 - indossare la mascherina;
 - evitare di condividere oggetti, tra cui bottiglie d'acqua, libri...
- Se utilizza il trasporto scolastico preparatelo/a ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo/a, spiegategli/le che non può mettersi le mani in bocca. Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai loro genitori, spiegategli/le che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- In caso di obbligo di utilizzo di mascherine chirurgiche fornite dalla scuola, vi verrà data immediata comunicazione. Al momento vi consigliamo di tenere a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta sia necessario. Se fornite mascherine riutilizzabili, utilizzate anche un sacchetto

dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Se usate mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere fissate con lacci alle orecchie
- avere almeno due strati di tessuto
- consentire la respirazione
- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90°C è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni)
- se gli/le fornite delle mascherine di stoffa, fate in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi
- allenatelo/la a togliere e mettere la mascherina toccandone soltanto i lacci
- spiegate che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Pertanto è bene che, a maggior ragione, mantenga la distanza di sicurezza, tenga la mascherina e segua le indicazioni degli insegnanti;
- assicuratevi che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- Preparatelo/la al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche).
- Dopo il rientro a scuola informatevi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Aiutalo/a ad elaborare eventuali disagi; se vi segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlatene subito con gli Insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
- Fate attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Attenzione però a non essere voi a trasmettere stress, ansia o preoccupazioni oltre misura!
- Partecipate alle riunioni scolastiche, anche se a distanza: essere informati e connessi può ridurre i sentimenti di ansia e offrirvi un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

Altri suggerimenti per i genitori di alunni con disabilità

- Accertatevi con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di vostro/a figlio/a (ad esempio facilità al contagio, problemi con eventuali farmaci, problemi comportamentali, ...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche o il rilascio di apposita certificazione da presentare a scuola.
- Sempre se i medici curanti di vostro/a figlio/a rilevano difficoltà rispetto al rischio di contagio durante il trasporto scolastico, attestare formalmente le richieste particolari e presentarle al Comune e per conoscenza alla scuola.
- Se presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fate predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come intervenire, evitando conseguenze ancor più gravi.
- Fornitegli/le sempre nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnategli/le a buttarli dopo ogni uso; fornite anche fazzolettini disinfettanti e insegnategli/le ad usarli.
- Insegnategli/le a non bere mai dai rubinetti; fornitegli/le bottigliette d'acqua personalizzate in modo che sia sicuro/a di riconoscerle sempre.
- Insegnate a vostro/a figlio/a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.
- Gli alunni certificati ai sensi della Legge 104 sono esentati dall'uso delle mascherine, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare a vostro/a figlio/a l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.

- Se vostro/a figlio/a non può utilizzare né mascherine, né visiera trasparente, preparatelo/la al fatto che le useranno le persone intorno a lui/lei: docenti e personale addetto all'assistenza.

A disposizione per ogni ulteriore Vs. contributo e osservazione, porgo distinti saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Dott. Elvio Poloni)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa

Ai sensi dell'art. 3, com. 2 del D. Lgs 39/1993